Wir laden Sie freundlich

von Montag, 8. November 2021,
bis Donnerstag, 11. November 2021,

ein zu unserem Seminar mit dem Thema

Balance finden zwischen Selbst- und Fremdfürsorge

Ziel unseres Seminars ist es, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in sozialen Diensten, Familienbildung und weitere Interessierte dafür zu sensibilisieren, die Balance zwischen Selbst- und Fremdfürsorge wahrzunehmen, zu benennen und Handlungsperspektiven zu entwickeln. In Vortrag, Diskussion und anhand von Fallbeispielen nähern wir uns diesen schwierigen Fragen.
Menschen werden oft aufgrund unterschiedlicher Beeinträchtigungen abhängig von der Hilfe anderer. Dies ist für die betroffenen Personen und für diejenigen, die Hilfe leisten, eine große Herausforderung. Im Alltag erweist sich die Betreuung und eine gute Beziehungsgestaltung oft als schwierig.
In unserem Seminar wird die Marte Meo Methode vorgestellt. Sie konzentriert sich auf Interaktionsmomente und passt sich den beteiligten Personen und ihren Alltagssituationen an. Dabei richtet sich der Blick vor allem auf vorhandene Ressourcen und auf die Botschaft, die hinter einem Verhalten steht. Ergänzend wird Literatur zum Thema Demenz vorgestellt.

Zudem bleibt in diesen Tagen zwischen den Unterrichtseinheiten auch genügend freie Zeit für Entspannung und persönlichen Austausch.

Zur Teilnahme an unserem Seminar sind Sie und auch interessierte neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter herzlich willkommen!

Tagungsleitung:

Dagmar Feldmann, Die Hegge

Referentinnen

- Maria Stijohann, Lippstadt:
  Dipl. Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Marte Meo-Supervisorin
- Gerlinde Hennecke, Delbrück:
  StD‘ i.R. für Deutsch und Musik

PROGRAMM

Montag, 08.11.2021

15.00 Uhr	Beginn mit Kaffee und Kuchen
nachmittags	Dagmar Feldmann, Die Hegge: **Begrüßung und Einführung**
anschließend	Erfahrungsaustausch zum ehrenamtlichen Engagement
abends	Dagmar Feldmann: **Was verstehen wir unter Selbst- und Fremdfürsorge?**

Dienstag, 09.11.2021

vormittags	Maria Stijohann, Lippstadt: **Vorstellung der Marte Meo Methode** Kennenlernen der Basiselemente
nachmittags	Maria Stijohann: **Marte Meo Elemente im Alltag** In Kontakt sein – mit Menschen im Altenheim, Krankenhaus oder in der Familienbildung
abends	Maria Stijohann: **Einführung in die Feldenkrais-Methode**: Bewusstheit durch Bewegung (Bitte bequeme Kleidung und evtl. kleines Kissen mitbringen)

Mittwoch, 10.11.2021

vormittags	Maria Stijohann: **Unterstützendes Kommunikationsverhalten** in freien und strukturierten Situationen
nachmittags	Dagmar Feldmann: **Wie können wir das Erlernte in unserer Arbeit umsetzen?**
abends	Heilige Messe

Donnerstag, 11.11.2021

vormittags	Gerlinde Hennecke, Delbrück: **Demenz als Thema in erzählender Literatur**
anschließend	Auswertung des Seminars
14.00 Uhr	Seminarende

Anmeldung und Information:
DIE HEGGE - Christliches Bildungswerk
Niesen - Hegge 4
34439 Willebadessen
Tel: 05644/400 Fax: 05644/8519
E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
www.die-hegge.de

Telefondienst:
Mo-Fr: 9-12 Uhr, 14-17 Uhr Sa: 9-12 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 270,-
für Seminargebühr inkl. Unterkunft und Verpflegung mit hochwertigen, auch regionalen Produkten

Bei kurzfristiger Abmeldung (ohne Ersatz) wird eine Ausfallgebühr erhoben: ab 3 Tage vor Kursbeginn: 70%; am Anreisetag: 100% des Teilnehmerbeitrags.

Die Bildungsstätte:
DIE HEGGE ist eine vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und wurde im Herbst 1945 von Theoderich Kampmann und dem Gründerkreis der Hegge-Gemeinschaft ins Leben gerufen.

Auf verschiedenen Wegen einer christlichen Bildungsarbeit versucht die Hegge, sowohl Wissen zu vermitteln wie Begegnung und Erfahrungen. Vorträge, Gespräche und Gottesdienst wollen zu Glaubensvertiefung und Lebensbereicherung beitragen.

Träger der Bildungsarbeit ist der Konvent der Hegge-Frauen, zusammen mit einem Team von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Anreise zur Hegge
mit der Bahn:
bieten wir am Anreisetag, um 13.40 Uhr gegen eine Gebühr von € 15,-- einen Transfer vom Bahnhof Warburg (Westf.) zur Hegge an. Bei einem Transfer zu anderer Zeit erhöht sich die Gebühr auf € 20,--.

mit dem Auto:
von Paderborn über die B 64 bis Abzweig Buke/Scherfede, von dort (Richtung Neuenheerse) über Willebadessen und Niesen zur Hegge;

von der A 44 Ausfahrt Warburg (weiter in Richtung Brakel) vorbei an Peckelsheim über Niesen zur Hegge.

Bei *Navigationssystemen*:
‚Willebadessen, Hegge 4' bzw. ‚Niesen' eingeben.

Bitte teilen Sie uns ihre Ankunftszeit sowie schwerwiegende Lebensmittelunverträglichkeiten bis drei Werktage vor Anreise mit.

Bildungsurlaub:
Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub nach AWbG in NRW anerkannt.
Eine Anerkennung in anderen Bundesländern prüfen wir gern auf Nachfrage.

Dieses Seminar wird veranstaltet mit finanzieller Unterstützung des

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Die HEGGE
Christliches Bildungswerk

BALANCE FINDEN ZWISCHEN SELBST- UND FREMDFÜRSORGE

Seminar für ehrenamtlich Tätige
in sozialen Diensten
und Multiplikatoren
der Familienbildungsarbeit

8. bis 11. November 2021

Das Seminar findet statt unter Beachtung sämtlicher Regelungen und Maßnahmen zur Infektionsvermeidung.